

BALL SIZE CHART



FIZIQUE
FIT FOR LIFE

Height (meters)		Up to 1.52m	1.52m to 1.57m	1.57m to 1.63m	1.63m to 1.68m	1.68m to 1.73m	1.73m to 1.78m	1.78m to 1.83m	1.83m plus
Weight (kg's)	36kg to 41kg	45cm	45cm	45cm	55cm	65cm	65cm		
	41kg to 45 kg	45cm	45cm	45cm	55cm	65cm	65cm		
	46kg to 50kg	45cm	45cm	55cm	55cm	65cm	65cm	65cm	75cm
	50kg to 54kg	45cm	45cm	55cm	55cm	65cm	65cm	65cm	75cm
	55kg to 59kg	45cm	55cm	55cm	55cm	65cm	65cm	65cm	75cm
	59kg to 64kg	45cm	55cm	55cm	55cm	65cm	65cm	65cm	75cm
	64kg to 68kg	45cm	55cm	55cm	55cm	65cm	65cm	65cm	75cm
	69kg to 73kg	55cm	55cm	55cm	65cm	65cm	65cm	65cm	75cm
	73kg to 77kg	55cm	65cm	65cm	65cm	65cm	65cm	65cm	75cm
	78kg to 82kg	55cm	65cm	65cm	65cm	65cm	65cm	75cm	75cm
	82kg to 86kg	55cm	65cm	65cm	65cm	65cm	75cm	75cm	75cm
	87kg to 91kg	55cm	65cm	65cm	75cm	75cm	75cm	75cm	75cm
	91kg plus	55cm	65cm	75cm	75cm	75cm	75cm	75cm	75cm

WWW.FIZIQUE.CO.ZA | 082 809 8333 | SALES@FIZIQUE.CO.ZA